



莲花苑



微信订阅号

微信视频号

刊号：MDBZ-2016-0002

做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基

www.ynmdfz.net

主编：李兴富

副主编：马文婷

编委：高才奎 杨珺琳 任重殊

责编：周兴阳 袁从波 杨晓涵 杨礼嘉

美编：乔仙丽 杨晓涵

寓教于劳 育才于勤

—— 云南民族大学附属中学劳动教育探索

劳动教育里有万物生长。云南民族大学附属中学教育集团秉承培育学生“健康、善良、勤劳、自立、诚信、雅趣、担当、合作、创新”九大关键素养的初心，深度挖掘劳动教育课程中隐藏的育人因素，通过建立多种形式的劳动教育课程，为学生创立多元化劳动渠道，让劳动教育课堂成为提升学生道德品质、促进“五育并举”的重要平台。

因地制宜，构建劳动课程体系

学校高度重视青少年劳动教育，除正常开设每周一节的劳动课外，还努力将校内劳动、家务劳动、服务性劳动转变为国家课程校本化，把劳动教育纳入人才培养全过程，家庭、学校、社会三方联动，贯通初中各学段。

劳动教育要强调“坐而论道，不如起而行之”，也要强调“笃行不怠”和“因地制宜”。根据培养目标，结合中学生特点，学校将学生管理一日常规（教室、宿舍内务整理）、生物学科教育、思政教育、家庭劳动教育、社团选修课与劳动教育相结合，形成具有综合性、实践性、开放性、创新性的多学科融合的劳动教育课程体系。



例如，民大附属初中成立陶艺社、篆刻社、剪纸社等丰富多彩的社团，让学生在实践体悟传统文化的魅力；在劳动教育基地进行作物种植，让土地成为最生动的课堂；带领学生进社区开展义务劳动，让学生在自觉、自愿、坚持不懈的付出奉献中收获成长。民大附属高中通过桥梁建模大赛、风筝制作比赛、古法造纸体验等活动让学生把课堂与生活连接，让知识体系更接近现实。

此外，为提升学生参与劳动的积极性，学校还将学生劳动素养纳入学生综合素质评价，规范评价内容，制定评价标准，建立激励机制。结合学生在校、家庭、社会劳动实践中的表现，将具体劳动内容、过程和相关事实材料全面客观记入学生综合素质评价档案，加强实际劳动技能和价值体系情况的考核，并作为学生评优、树先的重要参考。

多元融合，将劳动教育做细做实

全面加强劳动教育，必须打造完备的专业教育课程体系、打造一支高素质的师资队伍，并结合课程特点充分挖掘劳动教育的元素，做到犹如“盐溶于水”一般的融合。

以劳动教育基地为例，这是学校通过组织学生种植蔬菜、农作物进行的集体劳动

教育。针对该课程的实践特点，学校邀请生物教师和校外专家一起研究制定科学的实施方案，指导劳动教育。通过专题培训，让学生了解农作物不同阶段的生长过程，学



会基本的种植技巧；正式种植期间，教师亲身示范，并在作物生长期安排学生进行日常养护，真正参与到作物生长的全过程。从播种到收获，使学生既习得劳动知识与技能，也体悟到劳动价值，同时又实现了劳动课和生物课跨学科的育人功能。

习惯养成，构建育人有机整体

行为养成习惯，习惯形成品质，品质决定命运。云南民大附中积极拓展劳动内容，丰富劳动载体，通过培养劳动习惯，推进以劳育人。

学校初一、初二年级有一张“劳动清单”，明确规定了每个学期的任务，从整理书桌、美化教室开始，逐渐掌握洗衣做饭、打扫卫生等生活技能，通过“绿化认养”明确每个班级的“责任田”；举办“为爱下厨”活动亲制饭菜感恩父母；参与“职业体验”体会建筑工人的辛苦不易；体验“非遗扎染”碰撞美育的火花；收获“基地成果”感受丰收的喜悦……这些劳动体验以“劳动日历”的形式确定下来，帮助学生养成劳动的习惯，让青少年不只会天文地理，也懂柴米油盐，打通书本与现实的界限，会生活、爱生活。

以劳树德，以劳育智，以劳健身，以劳育美。今后，云南民大附中将不断深耕“以劳育人”的理念，以劳引育，避免为劳而劳、流于形式，在孩子心中深植劳动的种子，让劳动成为最生动的课堂，让改变自然而然地发生。



我校党员教师参加2023年“万名党员进党校”专题培训

10月13日至15日，中共云南民族大学委员会“万名党员进党校”第八期专题培训在至真楼附三楼报告厅举行。云南民族大学附属中学教育集团、云南民族大学继续教育学院、学报编辑部全体党员教师参加此次培训。

开班仪式上，全体党员肃立，奏唱国歌；重温入党誓词，追忆入党初心；与会领导为政治生日党员致贺词、发贺卡，谨记党员“第一身份”，牢记使命担当。

云南民族大学继续教育学院党支部书记、院长曹鲲鹏在开班动员大会上强调：全体党员要端正态度，及时跟进学习；入脑入心，全面系统学；知行合一，深入思考学。希望通过理论培训和交流讨论，感悟传承共产党人的初心使命，更加自觉地鼓干劲、当先锋、履职责、做表率。

与会领导围绕习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神等重点学习内容开展专题讲座。本次培训使参训教师汲取理论营养，在教育工作中不断“充电蓄能”，以自信自强、守正创新、踔厉奋发、勇毅前行的拼劲和韧劲，奋力谱写学校高质量发展新篇章。



富民县教育考察团、弥勒一中教育同仁到我校参观交流

10月18日，富民县人民政府副县长李黎一行7人到我校参观交流，附属初中副校长任重殊陪同参观。考察团先后参观学校校史馆、素质成果展室、陶艺室、图书馆等功能室，并与我校领导座谈交流办学经验、畅谈办学思想，双方共同探索新时代下教育教学工作的新思路、新方法和新途径。

10月24日至26日，弥勒一中校长邹永斌、副校长李丽华带领到我校参观学习。云南民族大学附属中学教育集团总校长、云南民族大学附属高级中学校长李兴富，云南民族大学附属中学教育集团党委书记、云南民族大学附属高级中学党委书记马文婷等领导与弥勒一中教育同仁座谈交流。杨珺琳、刘益刚、周妹、雷萍四位教师分别为弥勒一中团队带来以学校发展、教学管理、高效课堂、有效教研为主题的专题讲座。民大附属高中副校长孟德飞陪同参观学校各功能室。

弥勒一中团队在各备课组长带领下至各班教室听课，观摩相应学科展示课、集体备课，并与科任教师交流教学方法、教学经验。

我校多名师生在各级各类比赛、评比中获奖



近日获悉，云南民族大学附属中学多个团体、多名师生在各级各类比赛、评比中取得骄人成绩。

学校先后获得“先进基层党组织”“民族团结进步先进集体”称号，莲峰中队获“2023年度全国红领巾中队”称号，初2020级5班、初2021级6班获“云南省先进班集体”称号。

杨珺琳老师被评为云南省优秀教师、王安林老师被评为云南省优秀教育工作者。霸甜甜、石燕霞、计娟、何欣桐四位老师获“云南民族大学优秀共产党员”称号；郝占朋、李吉两位老师获“优秀党务工作者”称号；欧阳喜生老师获“民族团结进步先进个人”称号。我校教师王晓芸在呈贡区教育体育局举办的2023年“学习贯彻党的二十大精神 做新时代四有好老师”演讲比赛中获“一等奖”。

云南民大附中学生王辉、毛馨予、刘明睿获“省级优秀学生干部”称号，郑炎匀、喻政燃、吴思桐获“省级三好学生”称号，陈栋、董烽丞、李思颖、戈馨媛获“呈贡区优秀共青团员”称号。在云南省“红土地之歌”演讲比赛中，我校学子杨子澄获昆明市青少年组决赛“二等奖”、呈贡赛区青少年组“二等奖”，李澳获呈贡赛区青少年组“一等奖”。

民大附属初中召开少先队第五次代表大会

10月13日，云南民族大学附属中学召开第五次少先队代表大会。本次会议选华校区、呈贡校区同步进行。伴随着庄严的出旗曲，大队旗手护卫中国少年先锋队队旗缓缓步入会场。随后，全体少先队员唱响中国少年先锋队队歌。

云南民大附中教育集团党委书记马文婷为本次少代会致辞。她希望各位代表承接好时代赋予的使命，发扬少先队的光荣传统，积极参与少先队的各项活动，提出优秀的提案。从小树立远大理想，扣好人生第一粒扣子，争做合格的社会主义建设者和接班人，为“红领巾”增添新时代的光彩。

团县委副书记计娟作《少先队云南民族大学附属中学工作委员会2022—2023学年工作报告》，对过去一年少先队工作进行汇报。报告完毕，各位代表审议并通过

学校少工委工作报告。本次少代会选举产生新一届少先队工作委员会委员，新一届大队委员会委员，并通过学校少先队大队辅导员和校外大队辅导员人选提名。新一届委员会召开第一次全体会议，选举产生新一届少工委主任、常务副主任、副主任，新一届大队长、副大队长。会议发布红领巾小提案，广泛收集少先队员关心和需求的热点问题，反映少先队员的心声。会后，马文婷书记为校外大队辅导员颁发聘书。

民大附属初中校长、新一届少工委主任杨珺琳在总结讲话时寄语各位代表，希望少先队员们认真学习听党话、跟党走，立志向、有梦想，积极践行社会主义核心价值观，德智体美劳全面发展，团结带动身边的少先队员们一起进步，为实现中华民族伟大复兴的中国梦时刻准备着。

民大附属高中开展“中华魂 致敬峥嵘岁月”合唱比赛

为弘扬爱国精神，培养担当民族复兴大任的时代新人，营造朝气蓬勃、积极向上的校园文化氛围，丰富学生的校园生活，10月8日晚，云南民大附属高中2022级开展以“中华魂 致敬峥嵘岁月”为主题的合唱比赛，用歌声礼赞新时代。

《国家》《有我》《歌唱祖国》《明天会更好》《我爱你中国》《少年》《不忘初心》《万疆》等歌曲在学生活动中心唱响，同学们用飞扬的歌声歌颂中华民族自强不息的伟大精神，用熟悉的旋律演绎时代的激越。

本次“中华魂 致敬峥嵘岁月”合唱比赛激励民大附学子秀出风采，为学生多元发展赋能。各班学生精诚合作，凝心聚力，唱响立志民族复兴，不负韶华、不负时代、不负人民的青春之音。



旭日初升，漫天霞光，给一层白纱一样的薄雾染上了七彩的光。

叮叮当啷的声音把我从睡梦中拉出来，我迷迷糊糊地从床上起来，好奇心驱使着我打开门往外探了探，楼道里堆满了家具，天地昏暗混沌一片。太阳漏进楼道中的玻璃窗，我向外走出半步，看见一个穿着民族服饰的女孩。黑色衬底，暖色调的色布均匀了黑的沉寂，洁白的银泡和零零碎碎的银饰使女孩更加的灵动。她怀里抱着一个布娃娃，低着头，我看不清她脸上的神情。这时，两个工人气喘吁吁地搬着大衣柜上楼梯，前面的工人背对着小女孩的方向缓慢移动，眼见着就要撞到她，我赶忙冲过去，挡在她面前：“小心！”“哦，不好意思啊！”工人放下大衣柜，边擦汗边道歉。小女孩抬起头，用细细的声音回答：“没事。”我看见了她的眼睛，那样的双眸，像圆形的杏仁沁入闪亮的星，一眼看去，仿佛可以看到清湖中黑水晶似的瞳仁。那颗黑水晶并不是很开心，我感受到了。

她转过头对我说：“姐姐，谢谢你！”淡淡笑容遮不住眼中的黯淡。介于陌生，我也不好多打探，闲聊几句就回了家，其实心底偷着高兴嘞！

晚上，妈妈买了许多的苹果回来“旁边搬来了新邻居，你送点苹果过去吧！”我心里偷着乐：嘿嘿，正有此意。我拿起苹果敲开了邻居的门，只见一个30多岁的中年妇女来开门，我赶紧说：“阿姨，您好，我是隔壁的，以后我们就是邻居了。”我笑着把一篮苹果递给她，她转头朝屋里大喊：“三月，快出来。”她一边喊一边把我招呼进去坐，原来她们是拉祜族，老家是云南澜沧西岸的，因为爸爸妈妈要来呈贡工作搬到了我们小区，三月因为离开家乡，离开了她形影不离的小伙伴，心里难过着呢。

横贯历史的长河，跨过岁月的星空，千年以来，放眼华夏巍巍大地，无处不闪耀着民族团结的光芒。时至今日，五十六个民族休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共，仍是我们共建国家大业的不变初心。作为新一代的我们，更应以民族团结之魂，筑中华复兴之梦！筑就民族团结之魂，实现中华民族伟大复兴的中国梦，应加强各民族之间的经济文化交流。自古以来，黄河滚滚处，造就了无数文化瑰宝，铸就了灿烂辉煌的中华文明。唐诗、宋词、明清小说，皆是各族文华相互交流所孕育的璀璨明珠。从赵武灵王胡服骑射，到



初2021级16班：苏文婷 指导教师：赵英彪

有一次，学校组织了一次少数民族服装设计的活动，分配到我手上的恰好是拉祜族。我搜了好多的网图，画出来的却总是少了点什么东西。那天，三月刚好来我们家还东西，看到了我桌子上凌乱的稿图“你是在画拉祜族的服饰嘛？”我点点头“可愁死我了，每一版画出来总感觉少了点什么。”“要不我帮帮你？”我的眼睛一下就亮了，“那再好不过啦！”三月说小时候她的外婆会一边缝制拉祜族的服饰，一边和她讲民间的故事。她告诉我“拉祜”两个字中“拉”即大家拉起手来，代表团结，“祜”即代表幸福的意思。三月说她们族的服饰讲究美观、宽松、大方、展现民族特色。这样的服饰才符合拉祜族的特色。那天我和她一起设计了那套地道地道的拉祜服饰，一束阳光照在那套服饰上，使它更加的大方端庄，那束阳光也使我的心里暖暖的。

以民族团结之魂 筑中华复兴之梦

高2021级9班：毛艺颖 指导教师：付廷俄

北魏孝文帝改革，从“洛阳家家学胡乐”到“万里羌人尽汉歌”，历经多次文化大交流，才赋予了中华文化如山般兼容并蓄，如水般

我为有这样一个民族朋友而骄傲，相信在以后的日子里，我会和三月互相学习，共同进步。这时，我想到了习爷爷说的话：中华民族一家亲，同心共筑中国梦，这是全体中华儿女的共同心愿，也是全国各族人民的共同目标。实现这个心愿和目标，离不开全国各族人民团结的力量……民族团结就是各族人民的生命线。船的力量在帆上，人的力量在心上。做民族团结重在交心，要将心比心、以心换心。各民族同胞要手足相亲、守望相助，共同维护民族团结、国家统一。

是啊，中央这么重视民族工作，就是要更好维护民族地区团结稳定，更快加速民族地区发展，更好凝聚各民族智慧和力量，各民族一起来实现中华民族伟大复兴的中国梦。

“中华民族一家亲，同心共筑中国梦，这是全体中华儿女的共同心愿，也是全国各族人民的共同目标。”国家安定，才有各民族的安宁，在中华民族大家庭中，各民族手足相亲、守望相助，便能让各族人民越来越有奔头，过上更幸福的生活。



海纳百川的特点。正值风华正茂的我们，应传承前人的文化，发扬中华文明包容万物的特点，合理看待、尊重他族文化，应允金风玉露的相逢，待它胜却人间之无数！筑就民族团结之魂，实现中华民族伟大复兴的中国梦，应加强各民族对伟大国家的认同感。秦有言：“书同文、车同轨、量同衡、行同论。”自秦始，中华大地就有多元一体，中原核心的特点，各族人民也拥有强烈的整体国家意识。此后，哪怕朝代更迭，可无论哪代君王，都会如盘庚迁殷一般入主中原，统一天下，善待各族人民。君可见，五代十国如流水般消逝，存在如昙花般短暂，却都以“正统”自居；君可闻，南北朝相互对峙多年，却给后人留下“桃花石”之称……如今的我们，更应努力宣传民族团结知识，团结周边各民族，铸牢中华民族共同体意识，加强自我及他人对伟大国家的认同感！古语云：“邦畿千里，维民所止”。当我们翻开历史泛黄的书页，处处都镌刻着中华民族团结一心，共建家园，共御外敌的共同记忆。新时代的我们，应将民族团结刻入心中，以爱执笔，画好民族团结的“同心圆”！光阴如歌，岁如长河，民族团结的明珠仍然闪烁。守望相助，同心同德，且让我们以民族之魂为调，在莽莽神州之上，奏响一曲复兴之歌！

几时品秋 几时凉

高2021级4班 赵文琪 指导教师：陈楚

那一日，当脚步叩响天桥正数第三个阶梯，匆匆人流无意设绊，却带落了一支笔，牵住了一双腿。俯身又起身，出乎意料地，一缕忽生的凉意灌进裤脚，直卷上我的脊梁，自然而然撩起了一个寒颤。一瞬间我忘却了接续朝九晚五的脚步，而是偏了目光，拨开天际雾霭般的云，越过它所氤氲出的漫天淅淅沥沥，堪堪地落在操场边的银杏上。乘了那鎏金华裳，她亭亭玉立，娇羞地张望着什么——忽地有久久远远的吟语在脑海中弥漫：“真的人秋了啊……”

蓦地，感秋的隐殇，惊人地如同冰水灌了肺腑，势不可挡地扩散开来，裹挟着过去不愿承认的懦弱与遗憾，在心上爆发成一个季节。或睹鸥鸟归似箭，墨一般落拓了天边际的

余痕；又见那枫叶亦如丹，血一般晕染了眼前人的脸庞。萧萧瑟瑟的落木千山，清清冷冷的飞檐纤雨，草木零落，在水一方的美人日渐迟暮着……在这寒露已过而霜降未至的秋晚，梧桐更兼细雨，就这样滴滴点点地撞进了我那毫无防备的心头。

以为是我太过迟钝，才久久未发现秋的莅临；亦或是日历钟表上分毫不差的数字实在冷漠，日子流转早已无情如石。在大同小异的高楼大厦之间，现代的机械行军大潮轰烈烈，竟逼得这一点秋意实在怯场；它未能在立秋那日就盛气凌人地宣告大驾光临，而是畏畏缩缩地迟滞了良久，才让都市人恍惚觉察她的悄然推门。于是在某一个忽地想要登高望远的朝或暮，罕见地停留、张望、慨叹，秋才姗姗来迟，追上急行军的我们，轻柔拍拍肩头，一片落叶拂下，才在唇上绽开。

体察，唯有体察，真切切地沉沦在一池秋水，才能使人堪堪顿悟；除了未及追上的我们，秋，她早已与世间万物打了照面，宽厚地沉静地铺开开深遂一怀，体面地等待着，在点点滴滴的撞色与缅怀引领下，蓦然回首。其实，局促的是我们，紧随着秋那辽远悲戚的目光，我们手忙脚乱地缩进围巾，蠕进毛领，试图抵抗气候渐凉；殊不知，看似固若金汤的防御下，心早已被沉闷无声的秋凉贯穿、击溃。“断肠人在天涯”，透过欲升还沉的风月，所有爱憎承蒙上几尾残

阳，再看还看，无论爱憎，早已化作一种体验生命宽广的欣慰了。往者不谏，你只需狠狠切切断肠一事——安能向朝九晚五折腰，而忘却痛失了这天地几万里磅礴精微的意趣？

“旬月里来去，日子里都是可以歌唱的旧事。”锅碗瓢盆也许没有想象中美好，但绝无想象中那么差。人脆弱如斯，坚韧如斯；穿心锁喉，肝肠寸断，有时仅仅是一句轻描淡写；驻足回望，恍然大悟，早已咬牙走过了丘峦崩摧。春风莺雀，夏日禾蛙，秋日落木，冬雪残梅，光阴十分流转，怎能如以往般九分掉以轻心？

——亦知来者之可追。现只在这个秋，头顶雾霭早已凝结，脚边落叶早已清了又清。银杏果坠露出异样的气息，四时转转，四处转转，此时此地，剖开心上的落叶，浓稠出了一山的绵绵秋意。2023的秋而今纳天地人入怀，细语叮咛赶路人惜这大好景观。



写秋吗

高2021级10班 熊芳玮
指导教师 张莉

不必再为秋作一首诗
纷飞的落叶是我的落笔
糖炒的甜果是我的标点
馥郁的蟹黄是我的韵脚
火红的柿子是我的标题
最后还是要写成了一轮月
月缺是情，月圆是诗

在秋天

高2021级10班 李想
指导教师 张莉

秋风吹吹
树枝摇摇
树叶飘飘
花瓣掉掉
月亮圆圆
游人思思
旅人念念
心儿敲敲又悄悄



高2021级6班：唐芷旋
指导教师：付廷俄

大河泱泱，淇水汤汤，我华夏国魂无疆。星河辉映，长河不息，我泱泱华夏，星火莹莹。“我把青春融进祖国的江河/山知道我/江河知道我/祖国不会忘记/不会忘记……”这首歌是古往今来万千戍边战士一生的注脚。山川不贪恋他们的血泪，却记录他们壮丽的青春；人民不了解他们的姓名，却知道他们高尚的灵魂。

中华边陲，祖国南疆，中越边境的十万大山，4060公里的边境线，战士血色晕染。古有沐国公修云南城，名载青史，光照万里边疆；今有“镇守边关，视死如归”的坚定誓言。千秋岁月，那绵延的边境线是无数英雄骨，“日日有行动，月月有战斗，年年出英雄”，五星飘扬，红光闪烁在人民心房，赤胆忠诚，九州名扬。

“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕。”爱国之路，道阻且长，吾辈少年郎，不惧前路荆棘载途，凯歌前行，无惧艰险，誓死守卫祖国边疆。

“天天有牺牲，时时流有血。”这是和平年代下公安队伍的真实写照。彩云之南，美丽富饶，热带雨林，神秘端庄，犹如一颗明珠镶嵌在祖国西南。秀色边塞，却毗邻世界

三大主要毒源地之一的“金三角”，成为了禁毒战线的血色战场。1982年云南成立专业禁毒队伍以来，禁毒战线已牺牲60人。“毒品不除，社会不宁；毒贩不抓，人心不安。”追击过程，可谓刀剑上求存，与亡命之徒殊死搏斗，在毫无天然屏障的边界线，为获取更多的线索，进一步扩大战果，英勇负伤，甚至为了社会和谐稳定，为了百姓的安居乐业而献出生命。施翔宁、柯占军、李敬忠、蔡晓东四位缉毒英雄用身体挡住了射向安宁的子弹，用血泊增添了永不熄灭的理想之火，信念之光。

“沿着英雄的足迹义无反顾地走下去，是对他们最好的祭奠。”

吾辈少年，铭记英雄事迹，追逐英雄脚步，向光衍生。云南警官学院的禁毒专业是全国第一，报考最多的也是云南的孩子，而牺牲最多的也是云南的孩子；云南有着一家三代皆是缉毒警的英雄之家，以及重自过四次的警号永远封存；云南的每一个孩子从小就在接受着三生教育，禁毒宣传，镇守边疆，早已传遍大街小巷。军民齐心协力，共同守护祖国大地。

扎根边陲是戍边战士的人生使命，坚守信念是士兵们的笃定承诺，誓死卫国是将士们的英雄本色。云南4060公里长的边境线，是无数守边战士和戍边英雄在日月交替下，走在盘曲泥泞的山路，不分昼夜的巡逻排查。衣服会被泥土覆盖，可爱国之心永不褪色。夜幕降临，那西南边陲随着山势绵延闪烁着白色光芒，是所有云南人民誓死镇守的边疆。无论历史如何变迁，家国精神从未消亡。今日的戍边战士依然怀抱对祖国的热爱，兢兢业业地当着祖国的活界碑。

云南过去如此，现在如此，将来亦如此，让党旗在边境一线高高飘扬，为了国家以及人民守好国门，“清澈的爱只为中国”。

彩云之南，令人“象”往，雨林风光，近悦远来。“征程万里风正劲，重任千钧再奋蹄。”万家灯火，天佑中华，国祚绵长。星光于万家处飘落，家的意味绵长。云绕山岚，百花齐放！